



Risico-inventarisatie timmerman

Bezwijken hijsmiddelen, niet goed aanpakken.

De timmerman (nieuwbouw) heeft door zijn werk kans op aandoeningen van het bewegingsapparaat en de rug. Ook bestaat de kans op het ontwikkelen van gehoorschade door de blootstelling aan lawaai. Een ongeval kan leiden tot lichamelijk letsel. Blootstelling aan houtstof en chemische producten kan luchtweg- en huidaanandoeningen veroorzaken.

Belangrijkste risico's: **Fysieke belasting**
Gevaarlijke stoffen
Lawaai
Onveiligheid

Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's) gebruik verplicht, ter beschikking gesteld aan (vaste) werknemers.

Raadpleeg voor de juiste beschermingsmiddelen het Productgroep Informatie Systeem Arbouw (PISA) en instructie eigen medewerkers / ingeleenden / zzp-er / onderaannemer, Bedrijfsreglement Van den Heuvel bouw Lith BV

Fysieke belasting

Van de timmerlieden nieuwbouw vindt 75% het werk fysiek zwaar. De werkzaamheden en werkhoudingen zijn divers. Zo is het aanvoeren, stellen, plaatsen en monteren van de vaak zware elementen lichamelijk inspannend. Ook het langdurig boven de macht werken is vermoeiend. Dit komt bijvoorbeeld voor bij het spijkeren van plafondplaten en plinten. Andere belastende taken of houdingen zijn het geknield, gebukt of met een gedraaide rug werken. Ook werkt de timmerman in kleine ruimtes, zoals kelders en vlieringen. Hij werkt soms ook op schuine daken. Over het tillen, dragen, duwen of trekken van zware lasten heeft 56% klachten en 33% over werken in ongemakkelijke houdingen.

Belangrijkste risico's: Lichamelijk zwaar werk
Repeterende bewegingen
Werkhoudingen

Te nemen maatregelen:

Bronmaatregelen (aannemer) Hulpmiddelen: Horizontaal / verticaal transport lichter maken. Machinaal opperen mbv verreiker, (loopcat)kraan, huloklem, machinist, juiste hijsmiddelen en toebehoren (gekeurd)
Opdrachtgever wijzen op materiaalkeuze / werkwijze
Maak een los- en stapelplan waardoor de benodigde kozijnen, deuren, platen en andere materialen zo dicht mogelijk bij het werk liggen. Plaats de elementen indien mogelijk mechanisch.

Collectieve maatregelen Instructie eigen medewerkers / ingeleenden / zzp-er / onderaannemer / Bedrijfsreglement
Machinaal opperen
juist gebruiken van de hoogwerker en eventueel corrigerend op te treden. Gebruik hulpmiddelen voor het plaatsen en aanbrengen van kozijnen en deuren, zoals een deurmaatje, deurlift of platendrager.
Verstrek zonodig licht, multifunctioneel klimmaterieel of een bordes. Zorg voor een tochtvrije werkplek.
Schadelijke UV straling zonlicht het sterkst tussen 12.00 en 15.00 uur

Individuele maatregelen Opperuimde werkplek, richt deze zorgvuldig in
Zet materiaal en gereedschappen zo dicht mogelijk bij de werkplek. Gebruik de beschikbare transport- en tilhulpmiddelen.
Instructie en vaste persoon laten aanpakken
Tillen zware lasten. Wanneer geen hulpmiddelen beschikbaar zijn vraag collega's om hulp
Werkzaamheden afwisselen voorkomt langdurig in dezelfde houding werken
Gebruik (goedgekeurde) persoonlijke beschermingsmiddelen

Zonnebrandcrème factor (SPF) om u een indicatie te geven. Vraag bij aankoop altijd professioneel advies of raadpleeg uw huisarts

Huidtype 1 Licht huidtype, verbranden snel, worden niet bruin. Minimaal factor 30

Huidtype 2 Deze huid wordt zeer langzaam bruin. Minimaal factor 20

Huidtype 3 Licht getinte huid, verbrandt niet snel en wordt snel bruin. Minimaal factor 15.

Huidtype 4 Getinte, donkere huid, verbranden vrijwel nooit en worden snel en makkelijk bruin. Minimaal factor 10.

De beschermende werking van zonnebrandcrème is de laatste jaren sterk verbeterd. Toch is het belangrijk steeds opnieuw een beschermende laag aan te brengen. Factoren die van invloed kunnen zijn op de beschermende werking zijn onder anderen het dragen van kleding, zand en water. Vergeet niet dat zonnebrandcrème pas na 30 minuten optimaal werkt, ruim van te voren insmeren is dus noodzakelijk.

Arbovriendelijke hulpmiddelen

(Loopcat)kraan / verrijker met toebehoren

Meer informatie: www.aboma.nl



Grenswaarden handmatig opperen:

Werk tussen enkel - en schouderhoogte	Tussen 20 en 170 cm (gemiddeld)
Maximale gewicht 1 persoon tillen	25 kg
Maximale gewicht 2 personen tillen	50 kg

Gevaarlijke stoffen

Tijdens zijn werk heeft de timmerman (nieuwbouw) regelmatig met stof te maken. Van de timmermannen heeft 60% klachten over (hout-) stof. Bij machinale houtbewerking op de bouwplaats ontstaat veel houtstof. Ook bij het schoonmaken en opruimen komt een grote hoeveelheid vrij. Er is een zeer kleine kans op kanker door houtstof. Houtstof van vooral (hard-) hout kan kanker van neus- en neusbijholte veroorzaken. De grenswaarde van houtstof (hardhout) van 2mg/m³ kan daarbij worden overschreden. De timmerman (nieuwbouw) werkt soms met chemische producten zoals lijmen, kitten (oplosmiddelhoudend), PUR-schuim en met glas- en steenwol. Werken met isolatiematerialen kan leiden tot huidirritatie. 11% heeft last van allergische huidaandoeningen. Isolatiematerialen kunnen ook oogirritatie en chronische bronchitis veroorzaken. Klachten hierover komen ongeveer even vaak voor als bij het overige caopersoneel in de bouw.

Belangrijkste risico:

Schadelijke stoffen
Kankerverwekkende stoffen (houtstof)

Te nemen maatregelen:

Bronmaatregelen	Stofafzuiging, stofmasker P3
Collectieve maatregelen	Stofafzuiging, stofmasker P3
Individuele maatregelen	Ventilatie Stofafzuiging, stofmasker P3

Lawaai

De metselaar nieuwbouw heeft tijdens het op maat hakken en het aantikken van stenen met kort, maar hard geluid te maken. Af en toe is er lawaai door de menger, de kraan of ander materieel. Gemiddeld over een werkdag wordt er gewerkt bij geluidniveaus tussen 80 en 90 dB(A). De grenswaarde voor lawaai van 80 dB(A) wordt dus soms overschreden. Gehoorschade is mogelijk als geen gehoorbescherming wordt gebruikt.

Te nemen maatregelen:

Bronmaatregelen	Gehoorschermingsmiddelen (verplicht boven een geluidniveau van 80 dB(A)).
Collectieve maatregelen	Gehoorschermingsmiddelen (verplicht boven een geluidniveau van 80 dB(A)). Toezicht gebruik gehoorbescherming
Individuele maatregelen	Draag gehoorbescherming de hele dag

Onveiligheid

Tijdens zijn werk kan men struikelen over obstakels, bestaat de kans op vallen van niet afgezette steiger- of vloerrand. Ook bij niet dichtgelegde sparingen sprake van valgevaar of bijvoorbeeld een wankel trapje. Daarnaast geraakt worden door een vallend voorwerp. Werken met aangedreven gereedschap kan leiden tot verwondingen.

Belangrijkste risico's

Arbeidsmiddelen
Stoten, snijden, klemmen, knellen
Werken op hoogte

Te nemen maatregelen:

Bronmaatregelen (aannemer)	Gereedschap waar nodig is voorzien van de vereiste beveiligingen Gereedschap tenminste éénmaal per jaar wordt gekeurd.
Collectieve maatregelen	Bouwplaats zo veilig mogelijk inrichten, goede toegang tot de werkplekken Controleer vloerranden afgezet, sparingen dichtgelegd. Gereedschap tenminste éénmaal per jaar wordt gekeurd. Veiligheidsinstructie mondeling, bedrijfsreglement, werkplekinspectie Persoonlijke beschermingsmiddelen Veiligheidshelm Veiligheidsschoenen Veiligheidsbril en werkhandschoenen

Van den Heuvel Bouw Lith

Gespecialiseerde aannemer



Individuele maatregelen

Meld onveilige situaties direct bij leidinggevende en/of tref maatregelen zonder uw eigen veiligheid in gevaar te brengen.
Schone opgeruimde werkplek
Gebruik gereedschap volgens de voorschriften
Randen afzetten, sparingen dichtleggen.
Controleer regelmatig de veiligheid van het gereedschap / pbm's. Vraag om vervanging als beveiligingen niet goed functioneren, kabels of leidingen beschadigd zijn.
Gebruik (persoonlijke) beschermingsmiddelen.
Machinaal opperen met behulp van (goedgekeurde) hulpmiddelen (huloklem) gebruik veiligheidsvoorzieningen
Bedrijfsreglement van Van den Heuvel bouw Lith BV , LMRA : Last minuut risico analyse
Veiligheid bereik je samen. Bij twijfel vraag het aan je collega's of leidinggevende
Meld verbeterpunten aan leidinggevende
Spreek collega's waar nodig aan op onveilig gedrag

Steigerbouw

De hulpmonteur en monteur steigerbouw bezitten en een monteur A-diploma. De eerste monteur en voorman steigerbouw bezitten zowel het monteur A als monteur B-diploma. De uitvoerder steigerbouw beschikt ook over deze diploma's of over een gelijkwaardig een gelijkwaardig opleidingsniveau.

Raadpleeg indien van toepassing:

Risico-inventarisatie / functie profiel steigerbouwer
Risico-inventarisatie / functie profiel metselaar, voeger
Bedrijfsreglement van Van den Heuvel bouw Lith BV
LMRA : Last minuut risico analyse

www.aboma.nl