



Risico-inventarisatie steigerbouwer

Onder de verzamelnaam steigerbouwer vallen naast de steigerbouwer ook de monteur stalen steiger en opperman-steigermaker. Kans op aandoeningen van het bewegingsapparaat. Ook heeft u kans op een ongeval en letsel door onveilige situaties en het werken op hoogte. Met name op grote hoogten kunnen de klimaatomstandigheden, schadelijke UV zeer belastend zijn.

Belangrijkste risico's: **Fysieke belasting**
 Klimaat
 Onveiligheid
 Werkdruk

Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's) gebruik verplicht, ter beschikking gesteld aan (vaste) werknemers. Raadpleeg voor de juiste beschermingsmiddelen het Productgroep Informatie Systeem Arbouw (PISA) en instructie eigen medewerkers / ingeleende / zzp-er / onderaannemer, Bedrijfsreglement Van den Heuvel bouw Lith BV

Fysieke belasting

De steigerbouwer moet veel staan, bukken en met de hand transporteren, zware lasten tillen, dragen, duwen of trekken. Ook werkt hij met zware elementen in gedwongen houdingen. Hoe zwaar het werk is, hangt onder andere samen met het type steiger, steigerelementen, wijze van aanlevering en/of de opslag en de inzet van transporthulpmiddelen.

Belangrijkste risico's: Lichamelijk zwaar werk
 Repeterende bewegingen
 Tillen, dragen, duwen en trekken van zware lasten
 Werkhoudingen

Te nemen maatregelen:

Bronmaatregelen (aannemer) Hulpmiddelen: Horizontaal / verticaal transport lichter maken. Machinaal opperen mbv verreiker, (loopcat)kraan, huloklem, machinist en toebehoren (gekeurd)

Collectieve maatregelen Aanvoer: Onderdelen die steigerbouwers het eerst nodig hebben, als laatste op de pallets, dit voorkomt onnodig werk (los- en stapelplan). Los zo dicht mogelijk bij de werkplek
 Instructie eigen medewerkers / ingeleende / zzp-er / onderaannemer / Bedrijfsreglement
 Machinaal opperen
 Schadelijke UV straling zonlicht het sterkst tussen 12.00 en 15.00 uur

Individuele maatregelen Onderdelen die steigerbouwers het eerst nodig hebben, als laatste op de pallets. Dit voorkomt onnodig werk.
 Materiaal zo dicht mogelijk bij de werkplek plaatsen / lossen
 Gebruik de beschikbare transport- en tilhulpmiddelen
 Kijk of u delen van de steiger op de grond kunt opbouwen
 Houd steigerelementen met de hand transporteren en (de-) monteren zo dicht mogelijk bij uw lichaam
 Til en transporteer steigerelementen volgens de voorschriften / afspraken maximaal 25 kg
 Vraag bij het tillen van zware lasten één of meer collega's om hulp
 Wissel het werk af met uw collega's, zodat u niet steeds dezelfde spieren en gewrichten gebruikt
 Draag voor het weer geschikte kleding; (waterdichte) werkkleding met schoudevulling
 Houdt u aan de afspraken zoals vastgelegd in het A-blad Steigerbouw
 Gebruik (goedgekeurde) persoonlijke beschermingsmiddelen / valbeveiliging

Zonnebrandcrème factor (SPF) om u een indicatie te geven. Vraag bij aankoop altijd professioneel advies of raadpleeg uw huisarts

Huidtype 1 Licht huidtype, verbranden snel, worden niet bruin. Minimaal factor 30

Huidtype 2 Deze huid wordt zeer langzaam bruin. Minimaal factor 20

Huidtype 3 Licht getinte huid, verbrandt niet snel en wordt snel bruin. Minimaal factor 15.

Huidtype 4 Getinte, donkere huid, verbranden vrijwel nooit en worden snel en makkelijk bruin. Minimaal factor 10.

De beschermende werking van zonnebrandcrème is de laatste jaren sterk verbeterd. Toch is het belangrijk steeds opnieuw een beschermende laag aan te brengen. Factoren die van invloed kunnen zijn op de beschermende werking zijn onder anderen het dragen van kleding, zand en water. Vergeet niet dat zonnebrandcrème pas na 30 minuten optimaal werkt, ruim van te voren insmeren is dus noodzakelijk.

Meer informatie: www.aboma.nl



A-blad Steigerbouw

Bevat afspraken om lichamelijke belasting van de steigerbouwer te verminderen.

Houdt u aan de afspraken zoals vastgelegd in het A-blad Steigerbouw. Bij het tweehandig en handmatig transporteren en (de-) monteren van steigerelementen (staanders, liggers, diagonalen, planken, roosters, vloerdelen en overige grote elementen) mag met de hand maximaal 23 kg worden getild.

Zware steiger elementen	Maximaal gewicht	23 kg.
1 persoon, 2 handen getild	Maximaal gewicht	25 kg.

Gebruik transporthulpmiddelen (machinaal opperen, bevoorraden) kunnen zwaar handmatig til- en sjuwwerk voorkomen.

Klimaat

Het werk van de steigerbouwer vindt in het algemeen buiten plaats waardoor blootstelling optreedt aan het buitenklimaat.

Beschutting tegen slechte weersomstandigheden (vaak) niet mogelijk.

Te nemen maatregelen:

Collectieve maatregelen	Draag beschermende kleding passend bij het seizoen Afspraken wind hoger dan windkracht 5, aanhoudende regen, extreme kou wordt er niet gewerkt Situaties waar uw veiligheid in gevaar is of dreigt te komen
Individuele maatregelen	Draag een goed sluitende geschikte werkkleding

Onveiligheid

De steigerbouwer werkt vaak in een risicovolle omgeving.

Aanleiding voor een ongeval

Onvoldoende beveiligde, verankerde of slecht geconstrueerde steigers, het instorten van steigers. Laten vallen van materialen. De steigerbouwer kan ook zelf vallen van de steiger door onder andere struikelen, uitglijden, verstappen. Stoten, bekneld raken, vertillen en verdraaien

Gebruik

Veiligheidsgordels, het vallen van hoogten van meer dan 2,5 m is een belangrijke oorzaak van ongevallen en ziekteverzuim onder steigerbouwer.

Belangrijkste risico's:

Arbeidsmiddelen	Struikelen, uitglijden verstappen
Geraakt worden door voorwerp, aanrijdgevaar	Werken op hoogte
Stoten, snijden, klemmen, knellen	

Te nemen maatregelen:

Bronmaatregelen (aannemer)	Gebruik steigertekeningen (zoveel mogelijk) of standaardconfiguratie. Leuningen, kantplanken, ladder, trapopgang direct na de vloeren aanbrengen. Bij demontage in de omgekeerde volgorde werken.
Collectieve maatregelen	Gebruik (goedgekeurde) veiligheidsgordels voor het werken op plaatsen waar onvoldoende afscherming is. Ondergrond vlak, draagkrachtige, geschikt. Is deze er niet, breng voldoende ondersteuning aan. Schoren en verankeringen direct meenemen met de rest van de steiger. Voorkom dat tijdens de montage de steiger voor het opslaan van andere materialen wordt gebruikt Voldoende bouwplaats verlichting. Tref maatregelen betreffende de elektrische veiligheid. Tref maatregelen voor het werken bij harde wind of als er sneeuw of ijzel op de steigerdelen ligt Doe dit in overleg met de leidinggevende bouwplaats
Individuele maatregelen	Veiligheidsinstructie mondeling, bedrijfsregelement, werkplekinspectie Werk zoveel mogelijk vanaf een gesloten vloer Zorg dat het opbouwen van een steiger steeds vanuit een positie achter randbeveiliging (leuning) plaatsvindt Richt de werkplek zorgvuldig in. Houd deze vrij van obstakels. Laat geen materiaal slingeren Controleer regelmatig de veiligheid van uw werkomgeving Breng voorzieningen aan tegen vallen, zoals leuningen, hekwerken en kantplanken



Individuele maatregelen Kaart onveilige situaties aan bij uw leidinggevende. Spreek uw collega's waar nodig aan op onveilig gedrag.
Draag een harnasgordel wanneer u op hoogte werkt. Bescherm u met de juiste PBM's
Bedrijfsreglement van Van den Heuvel bouw Lith BV , LMRA : Last minuut risico analyse
Veiligheid bereik je samen. Bij twijfel vraag het aan je collega's of leidinggevende
Meld verbeterpunten aan leidinggevende
De hulpmonteur en monteur steigerbouw bezitten en een monteur A-diploma. De eerste monteur en
voorman steigerbouw bezitten zowel monteur A en monteur B-diploma of gelijkwaardig opleidingsniveau.

Tijdsdruk

De steigerbouwer werkt vaak in een situatie waarin een kleine onoplettendheid fataal kan zijn.
Tijdsdruk kan ook leiden tot tot veiligheidsrisico's.

Belangrijkste risico's: Tijdsdruk

Te nemen maatregelen:

Bronmaatregelen (aannemer) Reële planning van de tijdsduur van het werk en de inzet van personeel.
Tijdige aan- en afvoer van materiaal, materieel, gereedschappen en hulpmiddelen.

Collectieve maatregelen Werkoverleg en een goede communicatie
Meld wat goed ging of wat beter kan

Individuele maatregelen Overleg, meld, bespreek in het werkoverleg de samenwerking of verbeterpunt
Zorg dat u voldoende rust en herstelt.
Meld onveilige situaties direct bij leidinggevende en/of tref maatregelen zonder uw eigen veiligheid in gevaar te brengen.

Raadpleeg indien van toepassing:

Risico-inventarisatie / functie profiel steigerbouwer
Risico-inventarisatie / functie profiel metselaar, voeger
Bedrijfsreglement van Van den Heuvel bouw Lith BV
LMRA : Last minuut risico analyse
www.aboma.nl